



Naturheilpraxis

Petra Heier Heilpraktikerin



Petra Heier
Seminarleiterin,
Heilpraktikerin,
medizinische Fachangestellte



Anna Heier
Kunsttherapeutin (BA)

Petra Heier Naturheilpraxis

Beim Mühlbach 5

89171 Illerkirchberg (Unterkirchberg)

Telefon 073 46-92 57 491 · Telefax 073 46-92 57 495

info@naturheilpraxis-petra-heier.de

www.naturheilpraxis-petra-heier.de



Achtsamkeits-Kurs

am Bodensee

von Freitag, 21.04. - Sonntag, 23.04.2023



„Sind wir noch alle Recht bei Sinnen?“
... ein Wochenende sinnvoll 'sinn-vestieren' ...

Näheres zum Seminar

Der „erfahrbare Atem“ nach Middendorf, Bewusstseinsübungen, Entspannungsübungen und Sinneswahrnehmungen geben wieder neue Kraft und Energie für den Alltag.

Eine Rückenmassage mit anschließender Hot-Stone-Auflage beruhigt zusätzlich das vegetative Nervensystem

Seminar-Ort

Haus Sonnenstein

Lindhalden 7

88682 Salem Mittelstenweiler

Telefon: 07544 -95090

www.haus-sonnenstein.de



Seminar-Zeiten:

Beginn: Freitag, 21.04.2023 um 15.30 Uhr
vorheriger Bezug der Zimmer ab 13.00 Uhr möglich

Ende: am Sonntag vor beziehungsweise nach dem Mittagessen

Kosten Seminar: 250,- Euro

Kosten Unterkunft:

2 x Übernachtung/Frühstück

1 x Vesper Freitagabend

1 x Abendessen warm

Mittagessen Samstag und Sonntag können wir vor Ort am Freitagabend entscheiden.

Einzelzimmer 179,- Euro

Doppelzimmer 163,- Euro pro Person

Bitte nehmen Sie die Zimmerreservierung selbst vor.
Ein entsprechendes Zimmerkontingent ist bis 01.04.2023 mit dem Haus vereinbart.

Anmeldeformular

Bitte melden Sie sich bis zum 21.03.23 mit der Anzahlung von 125,- € mit dieser Formularseite an.

Den Restbetrag von 125,- € bitte bis spätestens 17.04.23 überweisen.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Achtsamkeitskurs am Bodensee vom 21.04. - 23.04.2023 an.

Name:

Vorname:

Postleitzahl/Ort:

Straße:

Telefon:

Mobil:

e-Mail:

Geburtsdatum:

Datum,
Unterschrift:

Sparkasse Ulm

IBAN: DE 0363 0500 0000 0204 0116

BIC: SOLADES1ULM